

# Sraskerkse Proat





## Elke zondag welkom!

Gebouw 'De Torenring', Torenring 44b 's Heer Arendskerke

10.00 uur – 11.00 uur | Eredienst -(pauze)- 11.10 uur – 12.00 uur | Woordverkondiging

Na de samenkomst is er een moment om elkaar te ontmoeten,  
en te genieten van een bakje koffie of thee.

God de Vader en Zijn Zoon, de Here Jezus Christus staan centraal in ons leven en in onze diensten. Jezus Christus is aan het kruis gestorven en uit de doden opgestaan. Dit was nodig voor de verzoening van onze verkeerde daden en hierdoor heeft God verlossing mogelijk gemaakt en ons een hoopvolle toekomst gegeven.

Website: [www.vergaderingarendskerke.nl](http://www.vergaderingarendskerke.nl)



Loop eens binnen bij:  
Meulpolder Assurantiën Hkz B.V.  
Dorpsstraat 2  
4451 BC HEINKENSZAND  
T (0113) 56 15 95  
E [info@meulpolder.com](mailto:info@meulpolder.com)

# Colofon

**Redactie:** Eveline de Zwarte  
Johnny de Kok  
Colin Willemse

Boudewijnstraat 24, tel. 561167  
Slotstraat 14, tel. 563593  
tel. 06-31287485

**Drukwerk:** Drukkerij Driedijk

Heinkenszand, tel. 561942

**Opmaak:** Quieren Driedijk

Heinkenszand

Het algemene e-mailadres van de dorpskrant is: **[kopijsraskerkseproat@gmail.com](mailto:kopijsraskerkseproat@gmail.com)**

De "Sraskerkse Proat" verschijnt vier maal per jaar. Het maken van de krant, kopij verzamelen, advertenties verkopen, interviewen en verspreiden, wordt door vrijwilligers gedaan. Dit betekent dat u deze krant niet allen op precies dezelfde dag ontvangt. De redactie behoudt zich het recht voor om, zonder opgaaf van redenen, ingezonden kopij niet te plaatsen. Wie wil, kan zich altijd aanmelden als redactielid.

Voor up-to-date nieuwtjes en foto's neemt u ook eens een kijkje op:

**<https://www.wijzijingoes.nl/dorpen/s-heer-arendskerke>**

**De advertentie kosten voor 2024 zijn:**

<b>Kleur (omslag)</b>		<b>Zwart wit (binnenwerk)</b>	
1/1 pagina (achterkant)	€ 225,00	1/1 pagina (zwart/wit)	€ 170,00
3/4 pagina (achterkant)	€ 190,00	3/4 pagina (zwart/wit)	€ 145,00
1/2 pagina (achterkant)	€ 130,00	1/2 pagina (zwart/wit)	€ 100,00
1/4 pagina (achterkant)	€ 75,00	1/4 pagina (zwart/wit)	€ 50,00
1/1 pagina (binnenkant)	€ 200,00	1/1 pagina (variabel)	€ 200,00
3/4 pagina (binnenkant)	€ 170,00	3/4 pagina (variabel)	€ 170,00
1/2 pagina (binnenkant)	€ 115,00	1/2 pagina (variabel)	€ 115,00
1/4 pagina (binnenkant)	€ 65,00	1/4 pagina (variabel)	€ 65,00

## **Aanleveren advertenties**

Voor het aanleveren van de advertenties houdt u rekening met hoge resolutie beeldmateriaal. Bij voorkeur aanleveren als PDF of JPG. Graag ook rekening houden met de formaten van de advertenties zodat ze goed in de dorpskrant te plaatsen zijn. Bij twijfel over het aanleveren van uw advertentie stuur een mail naar: **[kopijsraskerkseproat@gmail.com](mailto:kopijsraskerkseproat@gmail.com)**

*De foto op de voorzijde is gemaakt door Johnny de Kok*



**Sjaak Tramper**  
visspecialist

#### DINSDAG

08.00 - 12.30 KRABBENDIJK, CENTRUM  
08.30 - 12.15 LEWEDORP, DORPSHUIS ZANDLOPER  
13.00 - 17.30 KRUININGEN, WEEKMARKT  
13.00 - 17.00 GOES, PARKEERTERREIN DIRK VAN DEN BROEK

#### WOENSDAG

09.00 - 14.00 GOES, MOLENPLEIN  
08.00 - 12.30 WEMELDINGE, CENTRUM  
15.00 - 17.30 KAPELLE, PARKEERPLAATS DE VROONE  
14.30 - 17.30 'S HEER ARENDSKERKE, PARKEERTERREIN RAADHUISSTRAAT

#### DONDERDAG

08.00 - 13.00 GOES, PARKEERTERREIN DE SPINNE  
08.00 - 12.30 HEINKENSZAND, CENTRUM  
13.30 - 17.00 GOES, EDISONSTRAAT, PARKEERTERREIN JUMBO  
15.00 - 17.30 RILLAND, CENTRUM

#### VRIJDAG

08.00 - 14.00 GOES, MOLENPLEIN  
08.00 - 12.30 YERSEKE, WEEKMARKT CENTRUM  
13.00 - 15.00 KRUININGEN, CENTRUM  
14.30 - 17.30 WOLPHAARTSDIJK, WOLFERTSPLEIN  
15.30 - 17.30 HANSWEERT, PARKEERPLAATS KAJ MUNK

#### ZATERDAG

08.00 - 17.00 GOES, EDISONSTRAAT, PARKEERTERREIN JUMBO  
09.00 - 12.30 HEINKENSZAND, CENTRUM  
14.00 - 17.00 WEMELDINGE, SLUISPLATEAU (VANAF PASEN T/M 5-9)

## Atelier In-perspectief

*Tekenend en schilderend je eigen creativiteit ontdekken!*

**14 euro per les**



### Masterclass in-perspectief

**ma.ochtend** 9.30 - 11.30 uur, **ma.middag, do.middag** 13.00 - 15.00 uur  
schilderen naar voorbeeld, inspirerende kunstenaars, technieken leren.

### Kunst in-perspectief

**do.ochtend** 9.30 - 11.30 uur en **vr.ochtend** 9.30 - 11.30 uur  
geïnspireerd ontwikkel je een eigen stijl van abstract tot realistisch.

### Atelier in-perspectief

**ma.middag** 13.00 - 16.00 uur ervaren kunstenaars werken zelfstandig.

### Workshop in-perspectief

**za.ochtend** 9.30 - 12.00 uur iedere maand wisselende onderwerpen.

**Tip!**

**Schaf voordelig een strippenkaart aan en kom naar de les wanneer het jou uitkomt!**

*Voor vragen en aanmeldingen:*

**[www.in-perspectief.com](http://www.in-perspectief.com)**

Ginny Rentmeester (0113 567899 - [ginnyrent@hotmail.com](mailto:ginnyrent@hotmail.com)) Ambachtsweg 9 's-Heer Arendskerke

# Van de redactie

April 2024, nr. 2

U hebt weer een nieuwe editie van de dorpskrant in handen. Hier zijn wij trots op. De oplettende lezer zal het niet ontgaan dat het een kleurrijke editie is. Voor het aanleveren van veel kleurenadvertenties zijn we de sponsors heel dankbaar! Er valt weer genoeg te lezen en er staan leuke activiteiten gepland voor de komende periode. De plantjesmarkt, Koningsdag, Sraskerksedag, Rommelroute en nog veel meer. Nu maar hopen op veel mooie zonnige dagen. Maar behalve alle activiteiten worden we ook weer op de hoogte gebracht van het reilen en zeilen in ons dorp door Stichting Overlegorgaan en Nieuws van het Arendhuis. Kortom, het is eigenlijk teveel om op te noemen.

De uiterste inleverdatum van de kopij voor de volgende editie is **1 juli**.

*Johnny de Kok, Colin Willemse, Eveline de Zwarte*

5

## Inhoud

Oranjevereniging	9	Nieuws van Brassband Excelsior	28
Stichting Overlegorgaan	12	Stichting Culturele Voorzieningen	29
Actie tegen zwerfafval in het dorp	14	Open Kerk	30
Sraskerksedag	15	Avond4daagse	31
Roparun 2024	16	Schengehof	32
De Aziatische hoornaar in Zeeland	16	TYG The Young Generation	32
In gesprek met	19	Even voorstellen	33
Kindervakantieweek	21	Rommelroute	34
Nieuw glasvezelnetwerk	23	Seniorensoos	34
Praktijk by Lien	24	Activiteiten in Poelwijck	35
EHBO zoekt leden	25	Raadkaart	36
Plantjes- en boekenmarkt	27	Oproep	36
Nieuws van het Heer Arendhuis	27	Huisartsenpraktijk De Drieweg	36

# Gebruikte auto-onderdelen nodig?

*Waarom moeilijk doen als het makkelijk kan?*

AUTOBEDRIJF  
AUTODEMONTAGEBEDRIJF

## EINDEWEGE B.V.

In- en verkoop van alle merken  
Loop- en sloopauto's  
Tevens het adres  
voor het gehele  
onderhoud van uw auto  
Onderdelen uit magazijn  
Auto's worden eventueel  
ook afgehaald.



Vrijwaringsbewijzen worden  
ter plaatse verstrekt  
Ook APK-keuring

ARENDSSTRAAT 75  
4458 AR 'S-HEER ARENDSKERKE  
Tel. (0113) 563001, b.g.g. 563672  
Mobiel 06-54320049  
Fax (0113) 567431

*De meest logische weg  
om autorijden betaalbaar  
te houden.*



## SET VEXY

Onze dorpskrant wordt mede  
ondersteund door Roald en  
Debbie Jansen (Set Vexy).  
Mocht u ook interesse hebben  
om financieel iets bij te dragen  
dan kunt u contact opnemen  
met de redactie.



aannemersbedrijf & adviesburo  
**beenhaker traas b.v.**

Nieuwbouw, verbouw, onderhoudsrestauratie.

Verzorgen van bouwtekeningen en  
bouwvergunningen, geven van bouwkundig  
advies in de breedste zin des woords.

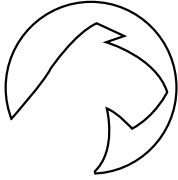
*Gespecialiseerd in vrijstaande woningen.  
Interne deskundigheid voor passief bouwen.*



Korte achterweg 24  
4458 BG 's-Heer Arendskerke

[www.beenhaker-traas.nl](http://www.beenhaker-traas.nl)

Nieuwbouw - Verbouw - Renovatie - Onderhoud



## De Hondenkapster

*volledige vachtverzorging voor uw hond*

J.J. Braam-Holtrust  
Wissekerkseweg 3  
4458 SH 's-Heer Arendskerke  
0113-567290



Praktijk De Veldiep

Maureen Mayr  
Holistisch therapeut  
Bach Bloesem consulent (mens & dier)  
Sociaal psychiatrisch verpleegkundige

06-43263699 / veldiep@gmail.com

Lokerse



Metaalvormgeving

Ambachtsweg 9 's-Heer Arendskerke. Tel: 0113 567899

- Stalen / RVS tuin- en interieurartikelen
- Las- en constructiewerkzaamheden
- Landbouw- en fruitteeltmechanisatie



Jessie op 't Hof

PRAKTIJK VOOR OSTEOPATHIE

WISSEKERKSEWEG 5  
4458 SH 'S-HEER ARENDSKERKE  
T. (0113) 56 85 83  
INFO@OSTEOPATHIEOPHOF.NL  
WWW.OSTEOPATHIEOPHOF.NL

OSTEOPATHIE

GEZONDHEID  
IN GOEDE HANDEN



Jessie op 't Hof

PRAKTIJK VOOR OSTEOPATHIE



# Zorgboerderij de Noordhoek

THEETUIN EN BLOEMENPLUKTUIN

Westhofsezandweg 5, 's Heer Abtskerke

Vanaf vrijdag 1 april gaat onze theetuin weer open! Voor koffie/thee met lekkers, ijs en lunch

Geopend: dinsdag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur en zaterdag van 10.00 tot 15.00 uur

**[www.zorgboerderijdenoordhoek.nl](http://www.zorgboerderijdenoordhoek.nl)**

06-18139095 om evt. te reserveren (is niet verplicht)





# Oranjevereniging

## Welkom in de feesttent!

Het jaar is voorbij gevlogen... nog een maandje en dan is het alweer zover: Koningsdag 2024! Vorig jaar hebben we onze vuurdoop gehad als nieuwe Oranjevereniging; het was meer werk dan we dachten, maar het was het ontzettend waard! Dit jaar kwamen we dus voor een flinke klus te staan, want hoe gaan we 2023 evenaren of liever nog overtreffen...

Natuurlijk door geen winnende paarden te wisselen, dus de lawaaioptocht, het Koningsdagontbijt, de kinderspelletjes, de zeskamp, lootjes en prijzen, de dorpsborrel en de barbecue zijn ook Koningsdag 2024 weer een feit, maar dan wel in een net ander jasje.

Een Koninklijk ontbijt verdient natuurlijk een statige locatie... en gelukkig heeft Arendskerke een prachtig waardig gebouw midden op het dorp: De Petruskerk.

Gebouwd door "Heer Arend" of ook wel "Arend met den buik" is dit natuurlijk de perfecte plaats voor een heerlijk Koningsdagontbijt. Uit zowel milieubewuste als praktische overwegingen vragen we wel of iedereen eigen ontbijtbordje, bestek en beker mee wil nemen.

Je kunt je de hele dag in- en om de kerk vermaken, er is doorlopend wat te doen. Tussen de middag een lekker frietje uit de frietkar, een ballonbeest laten maken, kijken hoe hard je met een voetbal kunt schieten of iets knutselen. En mocht je toch even een wat andere omgeving willen zien dan is er de fietspuzzeltocht.

Er staat ook een flinke tent in de kerktuin waar 's avonds nog een goed feestje gevierd gaat worden. Dit jaar met wat meer verschillende muziekgenres dan vorig jaar, want al doende leren wij natuurlijk als vereniging. Dus ietsje minder hakkuh! en nog meer variatie. Tijdens de barbecue begint de kinderdisco met DJ Jordi en zal Rini de Keizer zorgen dat ook de volwassenen vast in de stemming komen tot Barry Badpak het stokje overneemt. Om middernacht sluiten we een hopelijk geweldige Koningsdag af.

We zijn ontzettend dankbaar dat er zoveel sponsors willen helpen om deze dag mogelijk te maken, maar zonder hulp van u als dorpsbewoners kunnen wij niet! We komen komende weken langs de deuren om een bijdrage te vragen en u in ruil ons programma te geven, maar u kunt uw bijdrage ook alvast regelen via onderstaande QR-code. Ook hopen we dat zich nog meer vrijwilligers zullen melden. Dat hoeft echt niet de hele dag; er zijn genoeg kleinere klusjes!

Op <https://www.oranjevereniging-arendskerke.nl/> staat alle informatie over het programma en is ook inschrijven voor barbecue of zeskamp mogelijk. We hopen jullie allemaal weer te mogen ontmoeten op 27 april, zodat we er met heel Arendskerke weer een gezellig feest van kunnen maken.



*Namens de Oranjevereniging: Tot dan!  
Clasijn, Corneel, Karin, Linda, Marijn, Sophie en Wilco*

Vrijwillige bijdrage Oranjevereniging



SenseOfHeart  
Praktijk voor  
Psychodynamische Therapie

André Hokke

Korte Achterweg 1  
4458 BG 's-Heer Arendskerke

T: 06 16596408  
E: sense-of-heart@zeelandnet.nl

Hulpvragen: trauma, stress  
verslavingen, eetstoornissen  
burn-out, depressieve gedachten  
rouwverwerking  
angst, fobieën  
pijn

[www.senseofheart.nl](http://www.senseofheart.nl)  
Hoe zou het zijn om vanuit je hart je gevoel te volgen?



# Driedijk

drukkerij en  
ontwerpstudio

[drukkerijdriedijk.nl](http://drukkerijdriedijk.nl)

Noordland 3  
4451 RP Heinkenszand

t 0113 56 19 42  
e [info@drukkerijdriedijk.nl](mailto:info@drukkerijdriedijk.nl)



Iedere dinsdag en zaterdag staan wij voor u klaar op de markt in Goes met verse aardappelen, groente, fruit en kruiden.

## Naai- of verstelwerk?

Ivon Mannaert  
Goes-Zuid

06-13074680

e-mail:  
[info@atelierivon.nl](mailto:info@atelierivon.nl)

Meer info?  
[www.atelierivon.nl](http://www.atelierivon.nl)

Uw   
opticien  
aan huis

  
**KIJK!**  
BIJ HANNEKE  
Opticien op locatie

Hanneke Boone – van den Dries

Tel: 06-18840167

E-mail: [info@kijkbijhanneke.nl](mailto:info@kijkbijhanneke.nl)

[www.kijkbijhanneke.nl](http://www.kijkbijhanneke.nl)

 **KRUITBOSCH**  
PRINT & SIGN

▼  
autobelettering (ook wrappen),  
bootwrapping, belettering van dekzeilen en  
zonwering, beurswanden, bewegwijzering  
voor binnen- en buiten, gevelbelettering,  
interieurfolie & fotobehang,  
beplakken van meubels en wanden,  
lichtreclame, magneetplaten,  
presentatiesystemen, raamfolie,  
reclame en bouwboorden, spandoeken,  
stickers, vlaggen met logo en  
vlaggenmasten

▼  
[www.fkr.nu](http://www.fkr.nu)



## Verswinkeltje Huisson

Vermetstraat 13

's-Heer Arendskerke

*Uw adres voor:*

*Brood en banket, kruidenierswaren, zuivelproducten en tabak.  
Op bestelling verzorgen wij ook fruit- en boodschappenmandjes.*

**Tevens postagentschap**

**TELEFOON: 0113-563790**

### Aannemingsbedrijf Van Sabben B.V.

Civiele, Cultuurtechnische en Recreatieve werken

Ambachtsweg 6, 4458 DA 's Heer Arendskerke,  
Tel. kantoor: 0113-563551 / Mob.nr.: 06-53226987



**HS**

Aanleg en/of renoveren van tuinen. (Rooi, spit, straatwerk, grondwerk vijvers). Aanleg bestratingen, particulieren en bedrijven. Graven bouwputten, aanleg drainage, buiten riolerings, kabel- en leidingwerk. Specialisme: milieuvriendelijk verwijderen van onkruid op bestratingen d.m.v. machinaal borstelen, branden, stomen of selectief spuiten. Aanleg speelvoorzieningen, tennisbanen, manege bakken.

**Ook aan kleine werken besteden wij GROTE zorg!**

# Stichting Overlegorgaan

Hoewel de weergoden ons de laatste maanden anders hebben doen geloven, komt vast en zeker het voorjaar er weer aan. Een mooie tijd om als dorpsgemeenschap naar buiten te komen en elkaar daar te ontmoeten.

Het is fijn om te zien dat er weer veel activiteiten de komende maanden worden georganiseerd en dat er een actief verenigingsleven is. Dat maakt het fijn wonen op ons dorp. Als Stichting Overlegorgaan willen wij graag ons steentje daaraan bijdragen. Een aantal zaken brengen wij hier in het bijzonder onder de aandacht.

## Buitententoonstelling van foto's

De Culturele raad van de gemeente Goes heeft een project opgestart om in alle dorpen van de gemeente een buitententoonstelling te organiseren en hiervoor alle dorpsverenigingen benaderd. Als 's-Heer Arendskerke zijn we het eerste dorp waar een dergelijk tentoonstelling gaat plaatsvinden. De kerkenraad heeft daarvoor een gedeelte van de tuin van de kerk beschikbaar gesteld. Er zullen van 1 april tot 30 juni een zevental frames met aluminium platen, waarop foto's te zien zijn van Zeeuwse sieraden. Dit is een gedeelte van de collectie die een aantal jaren geleden bij de Grote Kerk in Goes heeft gestaan. Er wordt nagedacht om na dit jaar deze tentoonstelling een vervolg te geven. Zo denken we er bijvoorbeeld over om bij een volgende tentoonstelling historische foto's te gebruiken van ons dorp en de omgeving. Mocht iemand daarvoor materiaal hebben, dan kunt u via [overlegorgaan.arendskerke@gmail.com](mailto:overlegorgaan.arendskerke@gmail.com) contact met ons opnemen.



12

## Bankjes in het buitengebied

Het is rondom ons dorp fijn wandelen en fietsen. Vele dorpsbewoners doen dat, maar er komen ook veel mensen van buiten ons dorp hiernaar toe om te genieten van ons mooie weidse landschap. Inmiddels is er door Kees van de Kreeke en Jan Geuze bij de weel aan de Nieuwe Rijksweg spontaan een bankje geplaatst, geschonken door de Snuffelschuur. Het bankje biedt een prachtig uitzicht op de weel. Maar dit spontane initiatief krijgt navolging. Door de dorpsraad heeft namelijk een plan ingediend bij de gemeente Goes voor een financiële bijdrage om op verschillende plaatsen rondom 's-Heer Arendskerke en Eindewege nog een zevental bankjes met bijbehorende prullenbakken te plaatsen.

Daarbij zijn de locaties zodanig gekozen dat deze aansluiten bij het wandel- en fietsknooppuntennetwerk door en bij ons dorp. Als de gemeente een bijdrage beschikbaar stelt, zal een definitief uitvoeringsplan worden opgesteld. Zodra het plan er is, zullen we in de volgende Sraskerkse Proat en andere dorpsmedia hierop terug komen.

## **Poelbos**

Door Staatsbosbeheer zijn de afgelopen wintermaanden ongeveer 500 bomen geplant, ter vervanging van de 750 gekapte Essensbomen in 2022. Er zullen ook nog bomen geplant worden in het Arendsbos, het deel van het Poelbos bij ons dorp. Naar aanleiding van vragen van de fractie van PvdA/Groen Links in de provinciale staten, is gebleken dat Staatsbosbeheer voor 15 april a.s. nog de resterende bomen zal planten. In hoeverre dan ook herplant zal plaatsvinden voor de gekapte bomen onder de 150KV hoogspanningsleiding is nog niet echt duidelijk. Daarnaast heeft Staatsbosbeheer langs de voet- en fietspaden een aanzienlijk deel van de bramenbossen laten maaien. Echter, het onderhoud van de voet- en fietspaden zelf, is nog altijd bedrevend slecht en wordt steeds slechter. Samen met de dorpsraad van 's-Heer Hendrikskinderen blijven wij daar aandacht voor vragen. Onlangs heeft de gemeente Goes laten weten, dat men gaat onderzoeken om het Poelbos van Staatsbosbeheer over te nemen.

Als dorpsraden denken wij daar graag in mee. Hopelijk is er een oplossing te vinden, want Staatsbosbeheer blijkt aan het Poelbos weinig prioriteit te willen geven, terwijl veel mensen uit de omgeving er graag komen.

## **Dodenherdenking 4 mei 2024**

In overleg met de gemeente Goes, OBS het Schengehof, de kerk, en SVRZ (Poelwijck) is een programma opgesteld voor dodenherdenking. Het thema dit jaar is "Vrijheid vertelt: opmaat naar 80 jaar vrijheid".

### **Programma Nationale herdenking 4 Mei 2024 - 's-Heer Arendskerke**

- 19:10 Aankomst gemeentebestuur, genodigden, inwoners en belangstellenden  
Torenring 2 in de Peteruskerk;
- 19:15 Welkomstwoord mevr. ds. M.J. Wisse;
- 19:20 Toespraak door dhr. A. van der Reest (wethouder SGP-ChristenUnie)  
namens het gemeentebestuur van Goes;
- 19:28 Toespraak door mevr. D. Kopmels van Stichting Overlegorgaan  
's-Heer Arendskerke;
- 19:36 Toespraak door mevr. A. Capel-Rijstenbil directeur OBS Schengehof;
- 19:45 Huishoudelijke mededelingen door mevr. ds. M.J. Wisse;  
aansluitend vertrek naar monument bij de kerk onder muzikale begeleiding  
van Brassband excelsior uit 's-Heer Arendskerke;
- 19:50 Aankomst bij monument; gelegenheid voor het leggen van kransen en bloemen.  
Monument. Brassband Excelsior speelt hymnes tijdens de krans/ bloemleggingen;
- 19:58 Klokluiden tot 30 seconden voor 20.00 uur;
- 19:59 Het Taptoe-signaal wordt geblazen door Brassband Excelsior;
- 20:00 Twee minuten stilte. Vervolgens worden 2 coupletten  
(1ste/6de) van het Wilhelmus gezongen;  
Einde plechtigheid.  
Gelegenheid om langs het monument te gaan onder muzikale begeleiding  
van Brassband Excelsior;
- 20:10 Uitnodiging om mee te gaan naar het Dorpshuis Heer Arendhuis.  
Ter afsluiting wordt koffie, thee of frisdrank aangeboden in het Dorpshuis.

U bent hiervoor van harte uitgenodigd.

## Geldpotje voor gezonde activiteiten in wijk, buurt of dorp

Wil jij graag iets leukes doen voor je wijk, buurt of dorp, dat bijdraagt aan gezonde mensen of een gezonde omgeving? En kun wel wat extra geld gebruiken voor de organisatie of de materialen? Vraag dan een subsidie aan bij de gemeente. De gemeente heeft tot 2026 ieder jaar 20.000 euro beschikbaar om inwoners te ondersteunen bij de uitvoering van gezonde activiteiten. Het gaat om een eenmalige bijdrage.

Ideeën

We zijn op zoek naar leuke, gezonde en creatieve ideeën. Dit hoeven geen grootse plannen of activiteiten te zijn. Vaak zijn het de kleine dingen die het verschil maken. Voorwaarde is wel dat meerdere mensen iets aan de activiteit hebben of eraan deel kunnen nemen. Denk bijvoorbeeld aan:

- een openbare moestuin in de wijk om eenzaamheid tegen te gaan
- een creatieve workshop voor jongeren over omgaan met stress
- samen een gezonde maaltijd koken voor de buurt
- een extra schaduwplekje creëren in de straat
- een buurtkastje voor verzorgingsproducten, voedsel, speelgoed en boeken
- extra groen in de wijk
- een wandeltocht in de omgeving

De activiteit organiseer of regel je zelf of samen met andere buurtbewoners. Het geld kun je vervolgens gebruiken voor bijvoorbeeld boodschappen, materialen, flyers en huur.



### Aanvragen

Heb jij een leuk idee voor een gezonde activiteit? Vraag dan nu een subsidie aan via [www.goes.nl/gala](http://www.goes.nl/gala) of scan bijgaande QR-code:

*Stichting Overlegorgaan*

# Actie tegen zwerfafval in het dorp

In de week van 18 t/m 23 maart is door een aantal vrijwilligers weer een deel van het dorp vrij gemaakt van plastic en andere vervuiling in het openbare groen, langs wegen en in sloten.

Jammer dat er maar een paar vrijwilligers zich hadden opgegeven om mee te doen met de actie, daarom kon maar een deel van het dorp worden aangepakt. Het effect van statiegeld op blikjes en plastic flesjes is wel goed te merken; daar liggen er duidelijk minder van in de natuur. Bij elkaar hebben we toch tien zakken met zwerfafval kunnen vullen. Dat is een mooie opsteker voor de kleine groep vrijwilligers die hier aan hebben meegewerkt. Ook in Eindewege zijn mensen actief geweest bij het inzamelen van zwerfafval.

Kort geleden ontstond er een discussie op de Facebook pagina "vrienden die 's-Heer Arendskerke leuk vinden" over zwerfafval dat opgehaald was en bij een afvalbak in Eindewege was neergezet. Prima dat mensen door het jaar heen afval verzamelen, maar voor het verzameld afval is het wenselijk dat hier een betere oplossing voor komt. En deze is gevonden! Met de gemeentelijk opzichter reiniging, Frank van Hove, die betrokken is bij ons dorp, is de volgende afspraak gemaakt: mensen die in het jaar zwerfafval inzamelen kunnen dit afleveren (wel vooraf even bellen) bij de afdeling stadsbeheer Troelstralaan 1 in Goes of zij kunnen

bellen met afdeling stadsbeheer om een afspraak te maken dat het zwerfafval in de wekelijkse controleronde door het dorp thuis wordt opgehaald.

Het telefoonnummer van Frank van Hove is 06 53736682, zijn mailadres is: f.van.hove@goes.nl. De opzichter benadrukt wel dat het hier alleen om verzameld zwerfafval moet gaan. Huishoudelijk afval wordt niet meegenomen.

Dank aan alle mensen die zich inzetten om de natuur in 's-Heer Arendskerke en Eindewege schoon te houden!

## Sraskerksedag

Wat zitten we weer in de organisatie modus!! Het belooft echt weer een dag te worden vol met *kramen, muziek en entertainment* wat dan weer een dot gezelligheid met zich meebrengt! We gaan nog niet alles verklappen, maar hou deze dag vrij, want wat is zo'n dag zonder bezoekers? Hoe meer mensen hoe meer vreugd!

Wat gaan we wel verklappen! Dat onze succesformule weer terug is:

*Heel Arendskerke bakt!*

*Onze bestseller is weer terug van weggeweest.*

*Wie bakt de mooiste en lekkerste taart van het dorp?*

*Bakker Han gaat de taarten weer keuren.*

*Er zijn natuurlijk leuke prijzen te winnen!*

*Je kunt je uiterlijk 26 mei opgeven via email: sraskerksedag2017@gmail.com*

15

### *Doe je mee?*

Kom je uit 's-Heer-Arendskerke of Eindewege en wil je graag een *kraam*, dan doen we voor jullie een *leuke korting*. Dus geef je nu op; er zijn nog een paar plaatsjes vrij. Voor vragen of reserveren van kramen kun je mailen naar: *johannesjanineprins@gmail.com*

Ook *kindertjes* mogen komen met hun *kleedjes*. Tijden en opgave hoor je te zijner tijd. Er is een *kinderdisco* en er zijn ontzettend leuke *kinderactiviteiten*.

's Morgens rijdt er werkelijk een heuse *Engelse*, mooi rood is niet lelijk, *dubbeldekker bus* rond met een *muzikaal optreden!* Hè?! Op/in de bus?! Hoe dan?! En hoe is het mogelijk dat èen persoon meer dan 50 verschillende muziekinstrumenten bespeelt, de zang verzorgt, licht-en geluidseffecten toevoegt èn de hele show begeleidt? Nou, kom dat maar eens zien! In de kerk is actie en natuurlijk kun je ook weer op de kerktoren. O ja, en *Sraskerke* van vroeger komt ook nog voorbij! Je gaat langs de *winkeltjes van vroeger* met een mooi verhaal erbij!

En aan het einde van de dag 3 muzikale acts... We hebben al best veel verklapt, eigenlijk, maar we zijn ook zo enthousiast! En dan is er nog veel meer!

Zijn er nog mensen die het leuk vinden om die dag een handje te helpen, dan horen we dat graag op het onderstaande emailadres.

Rest ons nog te schrijven onze Facebookpagina goed in de gaten te houden; er wordt daar regelmatig iets op geplaatst: facebook: @sraskerksedag

*Email adres: sraskerksedag2017@gmail.com*

# Roparun 2024

Hallo mijn naam is Juliët de Feijter.

Ik doe dit jaar met team 052 mee met de Roparun. Dit is een estafette run voor teams van Parijs naar Rotterdam met als doel om geld te verzamelen voor mensen met kanker. Ik ben zelf ook ziek geweest, dus ik weet hoe belangrijk dit is. Elk team en/of teamlid bedenkt activiteiten waarmee geld ingezameld kan worden. Om een mooi bedrag bij elkaar te verzamelen, wil ik graag statiegeldflessen inleveren, zodat ik dat bedrag kan doneren aan de Roparun. Ik heb tot nu toe al 200 euro opgehaald dankzij jullie!! Heeft u statiegeld flessen die ik mag hebben? Dan kunt u mij een mailtje sturen naar mijn mailadres: [juuldef15@gmail.com](mailto:juuldef15@gmail.com)  
Alvast bedankt voor uw bijdrage!!

## De Aziatische Hoornaar in Zeeland

Sinds 2017 is de Aziatische Hoornaar in Nederland gearriveerd. De eerste werd gezien in Dreischor. Dit voorspelde een groot probleem te worden, gezien de aantallen en schade die in de Zuidelijke landen al was aangericht. In 2023 werd Zeeuws Vlaanderen al overspoeld. Nu zijn wij aan de beurt.

De Aziatische Hoornaar is een gevaar voor de economie, biodiversiteit en volksgezondheid.

r6



Zij heeft geen natuurlijke vijanden en verstoort het evenwicht in de natuur. Waar de Aziatische Hoornaar is of is geweest, zijn de insecten nagenoeg verdwenen. Gevolg: geen vogels meer. De bestuivende insecten (bijen, zweefvliegen, maar ook vlinders enz.) worden verorberd, zodat de bestuiving in het geding komt.

Zij zijn ook gek op fruit; de fruittelers en druivenboeren zullen veel minder opbrengst hebben. En al is de Aziatische Hoornaar, als je haar tegenkomt, niet echt gevaarlijk: zodra je een nest benadert of verstoort zijn ze zeer agressief. Benader een nest nooit zelf!

### Wat kunt u doen?

De groep vrijwilligers, die sinds 2023 ook aan deze kant van de Westerschelde de nesten opsporen, kunnen dit al lang niet meer alleen. Er zijn er gewoon teveel. Wel is het mogelijk, dat we heel makkelijk, de eerste nesten (embryo/primaire nesten) opsporen en vernietigen. De Aziatische Hoornaar is graag bij mensen in de buurt. Ze bouwen hun embryo/primaire



nestjes in en om het huis: garages, schuurtjes, onder afkappingen, in vogelhuisjes, in kozijnen, in lage struiken enz. Die nesten zitten tot 2-3 m. hoogte, dus zijn makkelijk te zien en weg te halen. Echter: doe dit nooit zelf! Maar als u uw omgeving in de gaten wilt houden, dan scheelt dit heel veel nieuwe koninginnen en secundaire nesten.

De primaire nesten lijken op een nest van de "gewone" wesp. Zij beginnen klein en kunnen de grootte van een tennisbal bereiken. Zij verschijnen van maart tot en met april-juni in uw omgeving. Daarom roepen wij u op om mee te zoeken. Wanneer u er één ziet, wacht dan tot u echt een Aziatische Hoornaar op dit nestje ziet zitten en zet dan een foto en uw gegevens in een e-mail naar onze contactpersoon. Zij/hij zal dan zorgen, dat er iemand komt kijken en het nest weghaalt.

We hebben u nodig. Helpt u de biodiversiteit, de fruittelers, de druiventelers, imkers en de zoekploeg?

Kijk dan in uw omgeving en geef het door, als u een nest signaleert. Vanaf juni zullen ze verhuizen naar meestal hoge bomen. Dan hoort u meer van ons.

Wilt u zelf koninginnen vangen door een kleine selectieve val in uw tuin te zetten? Of wilt u helpen met onze vrijwilligers de nesten op te zoeken? E-mail ons dan en we nemen contact met u op. Dank u wel!

*Aziatische Hoornaar Opsporing Zeeland, bridgetbvd@gmail.com*

## In gesprek met ...

17

In dit artikel maken we nader kennis met Roald en Debbie Jansen, dorpsgenoten en daarnaast eigenaar van het landelijk bekende fotografie- en videoproductiebedrijf Set Vexy.

Waar jaren geleden op een kamertje of op zolder van hun huis ingespannen werd gewerkt aan alle producties, hebben ze inmiddels twee bedrijfspanden in Goes en producties in alle windstreken, maar wonen ze met hun gezin met vier jongens in de basisschoolleeftijd middenin 's-Heer Arendskerke.

### **Ik ben om te beginnen benieuwd wanneer jij Roald, of jullie samen zijn begonnen met Set Vexy?**

"Debbie weet de jaartallen beter, maar ik ben aan het einde van mijn studie, ik was nog niet helemaal klaar, al begonnen met Set Vexy. Ik heb multimedia-design gestudeerd in Breda en ik vond de studie zelf niet altijd heel erg leuk, waardoor ik veel vrije tijd had om te starten. Direct na mijn studie heb ik me ingeschreven bij de Kamer van Koophandel en ben ik echt officieel begonnen". Debbie vult aan: "we leerden elkaar in 2008 kennen, omdat we allebei meededen aan een amateur toneelstuk in Goes. In die tijd was Roald al veel aan het experimenteren met foto's maken. Rond de jaarwisseling 2008 kregen we officieel een relatie en vlak daarna had Roald zijn eerste opdracht met een beginnend bandje. Hij vroeg of ik het misschien leuk vond om mee te gaan om wat te assisteren tijdens de shoot en dat zijn we vanaf toen eigenlijk zo blijven doen. Tot 2012 was het nog wat beperkt met niet al te veel verdiensten, dus ik kreeg

dan ook een deeltje! Maar in 2012, nadat we zijn getrouwd, hebben we ons ook samen officieel ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. Onofficieel bestaat Set Vexy nu bijna 15 jaar en officieel dan bijna twaalf jaar”.

### **En had jij toen nog een andere baan Debbie, of studeerde je nog?**

“Ja, ik heb nog tot 2016 als groepsleidster bij de kinderopvang Walcheren gewerkt. Ik heb dat nog best een tijdje aangehouden; ook toen de oudste twee kinderen er al waren, omdat Set Vexy best aan het groeien was, maar nog niet genoeg opbracht om als hoofdkomen te gebruiken. Maar in 2016 ben ik gestopt, omdat we een pittig jaar hadden. Onze tweede zoon onderging dat jaar op hele jonge leeftijd een levertransplantatie en onze derde zoon werd geboren. Toen lukte het financieel ook zonder mijn baan”. Roald: “Daarvoor fotografeerde ik eigenlijk alleen, maar kocht toen fotocamera’s waar je ook heel makkelijk mee kon filmen. Die waren in die tijd nog zeker niet gebruikelijk en ik wist vanuit onze privésituatie dat Debbie hele leuke filmpjes kon maken en die ook zelf kon editen (opmaken, in eenvoudig Nederlands gezegd). Dat was best een technische activiteit en ik vond het heel leuk dat zij dat deed. Debbie heeft toen wat spullen gekocht en die soort van ingebracht in het bedrijf, zodat het nog meer van ons samen werd en we nog meer konden gaan samenwerken”.

### **Wist je al vroeg als kind ‘dit is wat ik wil’, richting fotografie en media?**

18

“Nou ja, ik was altijd al creatief en bezig met tekenen, muziek en toneel. Ik speelde in een bandje en maakte daar al foto’s van met de camera van mijn vader. Maar pas tijdens de opleiding kwam ik erachter dat het vooral het fotograferen en filmen zelf was, dat ik heel vet vond, en niet zozeer alleen het vormgeven. Als je terugkijkt, heb ik er wel altijd soort van geloof in gehad dat het mogelijk zou zijn hier mijn brood mee te gaan verdienen. We hebben tegen elkaar gezegd: we gaan het een paar jaar proberen en als het echt niet lukt, dan kappen we er weer mee. Maar we geloofden echt dat het kon. Ook omdat ik tijdens een stage heel veel vertrouwen kreeg van de eigenaar van dat bedrijf waar ik stageliep. Dat heeft me echt geholpen”. Debbie vult aan dat het karakter van Roald hier eveneens mee te maken heeft: veel willen leren, nieuwe dingen willen leren, nachten doorwerken om maar het uiterste uit jezelf te halen. “Hij was zo gedreven, bijna absurd eigenlijk. Roald weet inmiddels zelf uit ervaring dat dit uiteindelijk niet vol te houden is en niet gezond is. Dus beetje bij beetje is hij daar ontspanener in geworden”.

### **En hoe ziet de samenstelling van jullie bedrijf er nu uit? Jullie zijn niet meer met z’n tweeën toch, er zijn ook mensen in dienst? En hoe is de rolverdeling inmiddels tussen jullie?**

Debbie: “Nu is de rolverdeling echt wel anders dan vroeger. We hebben het zo’n vijf jaar met z’n tweeën gedaan en gaandeweg is er steeds wat personeel bijgekomen. In eerste instantie om mijn rol wat over te nemen, omdat we tijdens het opbouwen van ons bedrijf tegelijkertijd ook kinderen kregen en dat ook heel graag wilden. Dat betekende dat ik steeds minder ben gaan doen in het bedrijf. Bij grote shoots ga ik nog wel zelf mee, ook omdat Roald het heel fijn vindt als er een extra paar ogen meekijkt. We kennen elkaar natuurlijk zo door en door en dat samenwerken is ook onze kracht”. Roald: “Dan hebben we nog twee cameramensen in dienst, een fotograaf en iemand voor de productie. Zij doet de marketing en de regelzaken vooral. De fotograaf die we in dienst hebben, doet dat ook helemaal in de stijl die we voor

ogen hebben en hij doet ook zelfstandig klussen. Door een flinke burn-out wist ik ook; ik moet dingen anders gaan doen. Ik kan het nooit volhouden om alles zelf te blijven doen, dus het is goed zo. Het is ook een harde wereld en er kwamen teveel klussen binnen om met z'n tweeën aan te kunnen. We zijn bewust bezig met het verleggen van de druk en het verdelen van de druk. En mijn super gedreven houding van toen heeft ons wel ergens gebracht!"

### **Kan je nu één moment noemen waarvan je zegt; dat is echt de ommekeer geweest voor het bedrijf, vanaf toen ging het écht lopen?**

In koor zeggen ze: "Ja, dat is het opnemen van een video voor Bløf geweest. Bløf heeft voor ons de deuren geopend naar alle grote artiesten." "En eigenlijk komt dat dan weer door Sportschool Geelhoed, waar ik op jiu-jitsu zat. Mijn leraar daar gaf ook les aan één van de kinderen van Peter Slager, de bassist en tekstschrijver van Bløf. En hij heeft ons aanbevolen bij Peter in 2014. We werden vervolgens door de platenmaatschappij uitgenodigd met nog andere bedrijven om een idee voor een videoclip te presenteren en waarachtig, wij werden uitgekozen. We vonden het ook zo moeilijk toen nog om een begroting en zo op te stellen; het was onze eerste grote klus. We hebben er nog geld op toegelegd! Maar dat was het helemaal waard, want daarna volgden Marco Borsato, Ilse de Lange, Guus Meeuwis. Het ging opeens hard en we stelden ook hele hoge doelen voor onszelf, wat ook ons privéleven beïnvloedde. Zo zat ik twee weken na de geboorte van ons tweede kind twee weken in Amerika. Dat is niet wat je wil en daar hebben we weer van geleerd. We zeiden ook altijd "ja" tegen een klus, ook als we zelf op vakantie waren. Uiteindelijk hebben we nog twee clips hier in het dorp opgenomen, dus zo dicht stonden werk en privé bij elkaar. We graptten ook wel eens tegen elkaar 'straks belt het Koningshuis nog'. Alsof



die voor een bedrijfje als Set Vexy zouden kiezen. Maar uiteindelijk werd zelfs dat waarheid, via het project Meer muziek in de klas, waar koningin Maxima aan verbonden is, hebben we in coronatijd een livestream vanuit het Paleis op de Dam mogen verzorgen. En ook Max Verstappen hebben we voor de camera gehad, dus er zijn zoveel mooie dingen voor ons uitgekomen".

### **Ja die vraag had ik ook nog voor Roald en Debbie: welke ultieme professionele wens hebben jullie nog?**

Roald zegt meteen dat hij heel graag de Duitse band Rammstein zou willen vastleggen, omdat hij erg houdt van die muziek, maar geeft tegelijkertijd ook aan dat hij al zo tevreden is met het feit dat hij in 2022 op Europese tournee mocht met de Nederlandse band Within Temptation, die met Rammstein hebben getoerd. "Dus dan ben je toch al dichtbij! En we worden ietsje ouder en de kinderen worden ouder. Er komt denk ik wel eens een punt dat we als bedrijf

minder in de entertainment gaan doen. We hebben nu bijvoorbeeld ook een paar klussen voor Defensie gedaan en daar ben ik ook enorm blij mee. En wie weet komt Rammstein toch ook nog eens voorbij”.

En hoe zit het met de wensen van Debbie? “Ik heb juist helemaal niet zo’n doel dat ik nog een specifiek iemand wil vastleggen. Ik wil juist graag dat we nog iets meer personeel kunnen aannemen, zodat wij steeds meer een stapje terug kunnen doen en nog vaker gewoon “doei” kunnen zeggen en meer vrije tijd hebben. Dat is echt mijn doel”. Grote bedrijven aantrekken is daarnaast wel iets wat bij beiden op de verlanglijst staat.

### **Wat vinden jullie het mooiste van jullie vak en wat is het grootste nadeel?**

Debbie geeft aan de variatie het mooiste te vinden. Het feit dat ze heel vaak iets anders doet, houdt het allemaal spannend. “Het minst mooie is soms het entertainment-wereldje en de ego’s die daarin rondlopen. Wij zijn echt normale Zeeuwen en zijn daar niet gevoelig voor, maar dat vindt niet iedereen leuk. Vroeger vonden we dat misschien nog wel boeiend en interessant, maar dat komt steeds minder vaak voor”. Roald vult aan: “Dat is gewoon niet waar het in het leven om draait en dat proberen we ook aan onze kinderen mee te geven. Die zijn nog jong, maar kunnen dat al redelijk snappen. We hebben er wel eens moeite mee dat we eigenlijk een stukje bijdragen aan de verheerlijking van artiesten, terwijl ieder vak de moeite waard is om aandacht te krijgen”.

### **Wat ik wel heel leuk vind, is het enorme contrast soms in jullie leven. Het ene moment heb je een shoot met Max Verstappen en het volgende moment speel je een toneelstuk tijdens de kindervakantieweek in het dorp, waarbij jullie ook onderdeel zijn van het organisatiecomité. Hoe breng je die twee werelden samen?**

20

“Daar genieten wij juist zo van” zegt Debbie. “Als we voorbij Bergen op Zoom zijn en Zeeland inrijden, dat vinden we heerlijk, weg uit die gekke drukke wereld. Daar kunnen we ook goed binnen werken, maar het is zo lekker om Zeeland in te komen. En we hebben samen een goede balans”, zegt Roald. “Ik ben echt een tegenpool van Debbie, druk en creatief en chaotisch en zij is echt van de orde en de bakjes en de schema’s en zo’n stabiele basis is zo fijn. En zo helder voor de kinderen. Onze vrije tijd is ook echt voor de kinderen”. Debbie: “We maken bewust de keuzes wanneer ik wel of niet meega”. Daarnaast verdient de moeder van Debbie, die ook in het dorp woont, wel een trofee, aldus Roald want zonder de flexibiliteit van Debbie’s ouders zou het wel veel moeilijker zijn. “Maar wij genieten van die balans, want alleen het entertainmentwereldje is zo’n leeg bestaan, vinden wij. Daar zit het geluk niet in”.

### **Wat betekent ‘s-Heer Arendskerke voor jullie?**

“Ik vind zo’n dorpsgemeenschap echt superbelangrijk”, zegt Roald. “Vroeger, in Goes, had ik dat zo niet. We zijn hier ook bewust gaan wonen. Het is een jong en leuk dorp; we vinden het heel fijn. En het draait om je gezin en je familie en vrienden. Dat is ook het mooie van een dorp, ondanks soms de drukte in het gezin of dat we regelmatig weg moeten, dat je weet dat er altijd steun is voor de kinderen of voor ons als dat nodig is. En natuurlijk was het misschien logischer geweest om in de randstad te gaan wonen, maar dat wilden we echt niet. Daarnaast konden we zo bewijzen dat het wel op een andere manier kon. Als mensen zeggen ‘wat moet je nou in Zeeland’, dan denk ik ook bij mezelf: ‘Blijf dat maar lekker denken, dan blijft het hier zo fijn als het is’. Het lijkt me ook veel minder relaxed om je jonge kinderen in een grote stad op

te voeden. En we zitten natuurlijk wel lekker dichtbij Antwerpen, waar je prima kan shooten en het is hier in de omgeving gewoon heel mooi”.

### **Laatste vraag: waar zijn jullie het meest trots op?**

Roald: “Dat heeft eigenlijk niks met Set Vexy te maken. Tien jaar geleden is mijn vader overleden en vlak erna werd onze oudste zoon geboren. Van het heftigste in je leven naar het mooiste in je leven in zo’n korte tijd. Ik ben daar echt van ontregeld geweest en heb daar heel lang last van gehad, ook in combinatie met andere gebeurtenissen. En nu kan ik echt zeggen dat ik grote stappen heb gezet en mezelf super goed voel. Ik kan nu zo genieten van alles en dat ook voelen en ik ben heel trots dat dat gelukt is”. Debbie vertelt dat ze hier ook heel blij mee is en ze is daarnaast trots op de bewuste keuzes, die ze als echtpaar én professioneel paar altijd samen in goed overleg hebben gemaakt.

En zo sluiten we af. Bedankt, Roald en Debbie voor de gastvrijheid, het feit dat ik gezellig bij jullie op de grote bank kon neerploffen en het mooie gesprek dat we hebben gehad.

*Eugenie Heuvink, 12 maart 2024*

# Kindervakantieweek

## **Een wereld vol magie**

De eerste vergaderingen van de komende editie van de kindervakantieweek zijn alweer achter de rug en iedereen in het team kijkt er naar uit om maandag 12, dinsdag 13 en woensdag 14 augustus drie topdagen te verzorgen.

Het bestuur is inmiddels weer wat gewisseld. Helaas zullen Angelique en Brigitte niet meer deelnemen aan ons team. We willen jullie nogmaals heel erg bedanken voor alle hulp de afgelopen jaren. John zal ook niet meer actief zijn in het bestuur. Ook jij bedankt voor de extra hulp in 2023. Gelukkig mochten we ook vier nieuwe leden verwelkomen. Evy, Kirsten, Sheila en Wilco, super tof dat jullie ons team komen versterken.

Dit jaar hebben we gekozen voor het thema: Een wereld vol magie!

Magie is overal, kijk maar eens goed om je heen. De zonsopkomst, een bloemetje dat fruit word of een rups die een vlinder wordt. Wat vind jij magisch?

Natuurlijk gaan we ons tijdens de kindervakantieweek onderdompelen in de niet alledaagse magie, maar net die speciale magische wereld waar je je als kind wel eens in zou willen begeven.

Houd jij van elfjes, Alice in wonderland, Harry Potter of goochelen? Dan moet je er echt bij zijn dit jaar! Zet de datum maar alvast in je agenda, want het wordt weer een week vol met bouwen, knutselen, slijm maken, een magie-show, jellyball, dansen, speuren, buikschuiven, bbq-en en nog veel meer toffe activiteiten.

Ben je er bij?

Tot dan!

*Team kindervakantieweek, Rebecca, Evy, Hans, Mirjam, Clasijn, Wilco,  
Kirsten, Sheila, Roald en Debbie*

“Glasvezel is niet zomaar een upgrade, maar een noodzakelijke stap vooruit voor ons allemaal.”

Inschrijven  
kan tot en met  
13 mei 2024

Maak gebruik  
van deze  
unieke kans!

22

Glasvezel dat levert:

- Keuze uit 15 serviceproviders
- Stabiel, storingsvrij internet en haarscherpe televisie
- Kosten besparen doordat u eenvoudig kunt wisselen van provider

Heeft u vragen? Neem dan gerust contact op via [goeskapelle@glasdraad.nl](mailto:goeskapelle@glasdraad.nl) of 085-7606279



GlasDraad  
GOES KAPELLE

# Nieuw glasvezelnetwerk

## Heeft u de vlaggetjes al zien staan?

Momenteel is de campagne om een nieuw glasvezelnetwerk aan te leggen in 's-Heer Arendskerke en Eindewege in volle gang. De afgelopen maanden organiseerde GlasDraad Goes Kapelle diverse informatieavonden en reed de Glasvezelbus door de polders en de dorpen. Het glasvezelnetwerk kan alleen worden gerealiseerd als 40% van de inwoners zich inschrijft. Inschrijven kan nog tot en met 13 mei 2024.

## Samen de leefbaarheid vergroten

De komst van glasvezel is belangrijk voor de leefbaarheid van de dorpen en de buitengebieden van 's-Heer Arendskerke en Eindewege. Als de aanleg niet doorgaat, zou dat een gemiste kans zijn. Het glasvezelnetwerk biedt razendsnel en stabiel internet en keuzevrijheid uit ruim 15 providers. Daardoor kunt u makkelijk overstappen en gebruik maken van aanbiedingen en kortingen. Daarnaast zullen de adressen in de buitengebieden zonder glasvezel aangewezen blijven op de koperkabel van KPN. Na de aanleg van het glasvezelnetwerk zal KPN starten met het uitschakelen van de koperkabel op de adressen die de mogelijkheid hebben gehad om deel te nemen aan het glasvezelnetwerk.

Om het project mogelijk te maken, is het noodzakelijk dat bewoners een eigen bijdrage leveren aan de aanleg in de vorm van een vastrechtvergoeding. GlasDraad heeft twee verschillende aanbiedingen: één voor de adressen met coax en één voor de adressen zonder coax. Adressen zonder coax betalen 2300 euro, adressen met coax betalen 200 euro. Adressen zonder coax kunnen ook in termijnen betalen. Zodra uw woning is aangesloten op de glasvezel sluit u een abonnement af bij één van de 15 serviceproviders. Het netwerk van GlasDraad is een zogenaamd open netwerk, alle serviceproviders in Nederland kunnen zelf kiezen of zij willen leveren over het glasvezelnetwerk.

## Vragen stellen in het Heer Arendhuis

Wilt u meer weten of zich direct inschrijven? Kijk dan op [glasdraadgoeskapelle.nl](http://glasdraadgoeskapelle.nl). Korfbalvereniging Tjoba wordt gesponsord door GlasDraad, wilt u hen ondersteunen? Schrijf u dan in via hun speciale inschrijfformulier. Heeft u vragen? Bel dan met 085-7606279 of kom op 2 of 6 mei naar het Heer Arendhuis tussen 17:00 en 20:00 uur, een medewerker van GlasDraad is dan aanwezig om al uw vragen te beantwoorden.



# Praktijk By Lien

Mijn naam is Angelina Koornneef en ik ben “ het gezicht” achter Praktijk by Lien. Samen met mijn man Mark en onze twee dochters, Olivia en Abbey, wonen wij al ruim 20 jaar met veel plezier aan de Oude Rijksweg 115 in 's- Heer Arendskerke. Mark werkt in onze Barbershop die gevestigd is in Zierikzee. Olivia 16 jaar en Abbey 13 jaar, zitten allebei op het voortgezet onderwijs op de Pontes in Goes.

Sinds 2008 heb ik mijn eigen praktijk in coaching en magnetiseren. De praktijkruimte bevindt zich nu sinds vorig jaar in onze prachtige tuin. De praktijk is een gezellige, knusse ruimte waar je even helemaal tot rust kunt komen. Met het motto dat je nooit uitgeleerd bent, heb ik de afgelopen jaren veel studies en cursussen gevolgd. Vooral om mijzelf te verdiepen in de diverse vormen van energetisch werken. Dit betekent dat ik verschillende methoden kan aanbieden bij zowel lichamelijke als mentale klachten. Het lijf werkt immers samen met het hoofd en als deze niet op één lijn liggen kunnen er blokkades ontstaan.

Ik vind het erg belangrijk om te kijken wat iemand nodig heeft en welke aanvullende therapieën hierbij kunnen helpen. Een aantal therapieën die ik aanbied zijn coaching, reiki, magnetiseren, massage en cosmetisch en medical cupping.

Als coach bied ik een luisterend oor en ondersteun ik mensen van alle leeftijden in de soms lastige en verschillende levensfase. Denk aan bv.: burn-out, scheiding, rouwverwerking, enz. Reiki kan worden ingezet bij diverse klachten en heeft als doel om de energiestroom weer te helpen doorstromen en blokkades te verwijderen op een vergelijkbare manier als acupunctuur of acupressuur. Magnetiseren kan ook worden ingezet bij diverse klachten en helpt om de totale energie balans weer te herstellen.

Massage is een fijne manier om te ontspannen, maar kan ook worden ingezet bij b.v. vastzittende spieren, of chronische klachten. Zeker in combinatie met b.v. cosmetisch en medical cupping. (dit zijn extra tools die ervoor zorgen dat blokkades/stagnaties kunnen worden opgeheven).

Ook bied ik aanvullende therapieën aan zoals Aromatherapie en werk ik met Bachbloesem Remedies. Dit zijn natuurlijke extracten van planten die een kalmerend effect hebben en helpen om ongewenst gedrag en gevoelens zoals angst, boosheid, innerlijke onrust en spanning te verminderen. Naast dit alles heb ik ook leuke wellness producten in mijn praktijk, leuk voor jezelf of om cadeau te doen!

Soms vragen mensen aan mij, “Moet ik ergens last van hebben om bij jou langs te komen?” Dat hoeft zeker niet! Het is interessant om te zien hoe alles met elkaar verbonden is en hoe uniek elke klant is die mijn praktijk bezoekt. Dat maakt het werk, dat ik elke keer weer met veel passie uitvoer, uitdagend en nooit hetzelfde.

Ben je nieuwsgierig geworden? Dan nodig ik je van harte uit om langs te komen op de





Sraskerkse dag op 8 juni! Je kunt me dan van alles vragen en ook zal ik demonstraties geven van medical cupping!

Ben je benieuwd naar mijn praktijk, wil je graag een afspraak maken of heb je vragen aan mij als energetisch coach? Bel me dan gerust via 06-26314067. Voor meer informatie kun je een kijkje nemen op mijn website:

[www.praktijkbylien.nl](http://www.praktijkbylien.nl) of op mijn Instagram: [praktijkbylien](https://www.instagram.com/praktijkbylien), en wie weet, tot snel!

*Angelina*

## **EHBO zoekt leden!**

De EHBO vereniging Wolphaartsdijk/'s-Heer Arendskerke

is een kleine vereniging met enthousiaste leden. Wij zijn op zoek naar nieuwe leden om onze vereniging actief te kunnen houden. Dus heeft u een geldig EHBO diploma en wilt u de kennis op peil houden... kom bij onze vereniging!

Volg ongeveer 8 jaarlijkse herhalingslessen op dinsdagavond in de winter, in een gezellig sfeer op het eigen dorp. Als lid helpt u ook mee met het veilig houden van de evenementen die op het dorp gehouden worden.

### **Wist u dat:**

- zonder EHBO-ers een evenement geen vergunning krijgt van de gemeente en dus niet kan plaatsvinden??
- Wij de opleiding volgen van het Oranje Kruis?
- We er naar streven om de eerste hulp te verzorgen bij de lokale evenementen in Wolphaartsdijk en 's Heer Arendskerke
- We hiervoor wel EHBO-ers nodig hebben
- Wij daarom op zoek zijn naar u!

Help door middel van een lidmaatschap uzelf en anderen bij kleine of grote ongelukken en help de vereniging blijven bestaan. Door uw lidmaatschap kan de EHBO vereniging ondersteuning blijven bieden bij bijvoorbeeld de avondvierdaagse, koningsdag en de wielerronde.

Voor vragen of aanmelden mail naar [EHBOWolphaartsdijk@hotmail.com](mailto:EHBOWolphaartsdijk@hotmail.com)

De EHBO vereniging zoekt ook altijd donateurs. Dit om de kosten van het lidmaatschap laag te houden en het daardoor voor iedereen toegankelijk te houden. Wilt u onze donateur worden??? Meld u aan via [EHBOWolphaartsdijk@hotmail.com](mailto:EHBOWolphaartsdijk@hotmail.com) of spreek onze voorzitter Harry Wisselink aan.

Door effectief en juist te handelen kunt u veel leed besparen, dus meld u aan bij;

*Voorzitter: Harry Wisselink*

*Tel: 06-51003966*

*Secretaris: Anja Sinke – de Vos*

*Tel: 0113-341581*

*[EHBOWolphaartsdijk@hotmail.com](mailto:EHBOWolphaartsdijk@hotmail.com)*

# Snuffelschuur Eindewege

In- en verkoop inboedels,  
schuur- en zolderopruiming.  
Restanten 'wij ruimen alles op'

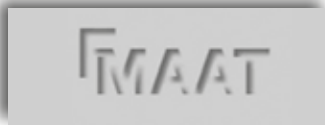
Iedere eerste en tweede zaterdag  
van de maand open van  
10.00-17.00 uur

Ook op afspraak mogelijk

Chris Murk, tel 06 21451110  
Jan Geuze, tel 06 53296730

Sponsor Buurtvereniging Eindewege

*mw. mr. F.C.M. Maat-Oldenhof*



**ADVOCAAT**

familierecht  
overeenkomsten  
incasso  
hippisch recht  
etc.

Oude Rijksweg 106  
4458 AL 's-Heer Arendskerke

**Tel: 0113-56 16 46**

Fax: 0113-56 71 50

E: fmaat@mrmaat.nl

I: www.mrmaat.nl



## **Dorpshuis Heer Arendhuis**

Torenring 46 • 's-Heer Arendskerke

0113-561953 • 06-47832576

[www.heerarendhuis.nl](http://www.heerarendhuis.nl)

**f @heerarendhuis**

Een sfeer vol dorps huis met vele  
mogelijkheden voor iedereen

Workshops • Vergaderingen

Catering • Sporten

Verjaardag • Recepties

En nog veel meer!

Op vrijdag friet verkoop  
van 17.00 tot 19.00 uur

Dicht bij u in de buurt  
slaagt u voor betere  
TUINPLANTEN

Leverbaar van 1 november - 1 mei

**Specialiteit:  
Veredelde Walnotenbomen**

Plantencentrum

**"Kwekerij WESTHOF"**

Voor bomen die  
gezien mogen worden

Op 2 km afstand van Heinkenszand

Westhofse zandweg 3  
's-Heer Abtskerke

tel. (0113) 561219

e-mail: [westhof@walnoten.nl](mailto:westhof@walnoten.nl)

# Plantjes- en boekenmarkt

Het is weer zo ver!

Op zaterdag 20 april wordt er weer een plantjesmarkt en boekenmarkt georganiseerd in de Petruskerk in 's-Heer Arendskerke. De kerk is open van 10.00 uur tot 14.00 uur.

U kunt hier weer zelf gekweekte plantjes kopen. O.a. tomaten, komkommers, sla, pompoenen, courgettes en tuinplanten.

Natuurlijk bent u ook van harte welkom voor een bakje koffie/thee met iets lekkers erbij.

De opbrengst van deze verkoop is bestemd voor Mission to Seafarers, het project van de diaconie van Het Vierhuis. Wilt u meer weten over Mission to Seafarers, kijk dan op de website: <https://www.missiontoseafarers> We rekenen op u!

*De diaconie van Het Vierhuis*

## Nieuws van het Arendhuis

We zijn alweer drie maanden in het nieuwe jaar en er is weer heel wat gebeurd. Gezelligheid en druktes zijn weer gepasseerd en het doet me altijd erg goed als mensen genieten. Dat kan zijn van een lekker bakje koffie een biertje uit het flesje of van de tap of op vrijdag lekker frietjes eten. De vaste klanten geven aan dat ze uitkijken naar de vrijdagavond, omdat het leuk is om samen te eten met je dorpsgenoten en daarna gezellig een drankje te doen! Nou, dat is toch wel een mooi compliment, vind ik.

Ik kan ook erg genieten van de verenigingen, die gebruik maken van het heer Arendhuis en lekker bezig zijn met hun sport en ontspanning. De goedlachse meiden van de linedance, die zichtbaar laten zien dat ze het naar hun zin hebben, maar ook heel serieus kunnen zijn als Lizette hen weer eens een dans van 96 tellen voorschotelt. En Corinda met al haar rust die ze uitstraalt, als ze Pilates en Yoga les geeft op vrijdagmorgen. Wil je hier trouwens meer informatie over, dan kun je bellen naar 06-46536165.

En dan tweemaal in de maand de muzikale klanken van de Saints, die aan het oefenen zijn met hun band. De seniorensoos is ook flink actief; bridge, koersbal, biljarten en op zijn tijd het koersbal toernooi en natuurlijk de gezellige bingo. De badmintongroep is al zover uitgebreid dat ze naar twee uur zijn gegaan en daarna wordt er nog even gezellig wat gedronken. Yep, ook dat is een gezellige groep! Tja, zo zijn er natuurlijk veel meer actief, gelukkig!

De brassband Excelsior heeft haar jaarlijkse uitvoering er ook weer op zitten. De zaal was helemaal vol en ze hadden weer een mooi programma. Dan staat de koningsdag als volgende evenement op de agenda, zou je denken, maar dat is helaas niet het geval. Het oranje comité heeft ervoor gekozen deze activiteiten niet in het Heer Arendhuis te organiseren. Het Arendhuis is om die reden daarom die dag gesloten. Dus we gaan gelijk door naar 8 juni; de Sraskerksedag. Kosten noch moeite worden gespaard en het beloofd een mooie dag te worden. Hou zeker hun facebookpagina in de gaten! Daar wordt regelmatig op geplaatst wat er te doen is die dag voor jong en oud.

Tot op heden organiseer ik met plezier 2x per jaar de rommelmarkt, maar wegens verminderde belangstelling organiseer ik dit voortaan 1x in het jaar. Ik denk nog na of dat in het voor- of najaar

zal zijn. In het najaar organiseer ik weer een leuke pubquiz. Hou de website en facebook pagina van het Heer Arendhuis zeker in de gaten.

Verder hebben we nog vergevorderde plannen voor een gezellige dans/country avond in het najaar en misschien nog meer leuke ideeën. Wanneer je de QR code onderaan deze pagina scant, kom je op de website van het dorps-huis. Neem zeker even een kijkje in de agenda.

Dan aan alle (vaste) bezoekers, echt leuk jullie altijd trouw te mogen ontvangen! Voor iedereen die ons nog niet heeft bezocht, je bent van harte welkom!

*Groetjes, jullie gastvrouw Arna van Eekelen*

P.S. Het komt weleens voor dat we vrijdagavond gesloten zijn voor de frietjes.

Wil je zeker weten dat we open zijn, kijk dan even in de agenda op [www.heerarendhuis.nl](http://www.heerarendhuis.nl). Daar staat altijd in vermeld of we open of dicht zijn. Ook zet ik het altijd even

op mijn facebookpagina @heerarendhuis en @vrienden die Heer Arendskerke leuk vinden facebookpagina.



## Nieuws van Brassband Excelsior

We zijn heel blij met de opkomst tijdens de jaarlijkse uitvoering van onze band op 16 maart. Er zijn veel mensen komen kijken en luisteren naar onze band en naar de accordionvereniging Concertina uit Vlissingen. Daarnaast trad de onze dorps-troubadour Marco Goedegebure op die samen met het publiek enkele ludieke liederen zong. Het thema was 'TOP 2024' met nummer van o.a Elvis

28



Presley, Frank Sinatra en andere beroemdheden in een bewerking voor brassband. Verder werden er twee jubilarissen in het zonnetje gezet. We kijken terug op een zeer geslaagde avond.

Bij de dodenherdenking op 4 mei zal een deel van de muzikanten zowel in Arendskerke als in 's Heer-Hendrikskinderen een passende bijdrage leveren. We kijken ook uit naar het muziekfestival 4you op zaterdag 25 mei op de Grote Markt in Goes. Excelsior treedt op van 13.00 – 13.40 uur. Op 8 juni werken we mee aan de Sraskerksedag. Dit gaat op een bijzondere en ludieke manier plaatsvinden.

Na 12 intensieve jaren heeft Kees Geuze afscheid genomen als voorzitter. We zijn hem als band zeer erkentelijk voor heel veel werk dat hij heeft verzet. Hij treedt weliswaar terug als voorzitter maar blijft de band ondersteunen met allerlei praktische werkzaamheden. Hopelijk krijgen we er in de komende tijd een aantal nieuwe muzikanten bij. Kom een keer kijken en luisteren bij een repetitie op maandagavond.

## Stichting Culturele Voorzieningen

Beste dorpsgenoten!

Zoals u wellicht weet, blijft de financiële situatie van het Heer Arendhuis een aandachtspunt. Met name de hoge energiekosten zijn een probleem.

Op termijn wordt het pand wel verduurzaamd, maar dat gaat nog wel even duren en bovendien zal er vanaf dan ook een groot deel van de ondersteuning wegvallen.

Inmiddels is het nieuwe bestuur actief: René Graafland, Marco Engels en Mark Mulder hebben het stokje overgenomen. 3 Bestuursleden is nog steeds erg weinig en we willen u vragen of u wilt aansluiten en meehelpen in het faciliteren van het Heer Arendhuis. Met name op het gebied van promotie en fondsenwerving kunnen wij uw hulp goed gebruiken!

Als u eerst meer wilt weten over hoe zo'n stichting reilt en zeilt en wat er gedaan moet worden, kunt u natuurlijk contact opnemen met mij op tel. 06-20015520.

Ons mooie dorps huis is de sociale spil van ons dorp en het is mooi om te mogen meewerken aan de instandhouding daarvan!

U kunt het Arendhuis ook gratis en anoniem sponsoren met Sponsorskliks. Open de pagina met onderstaande QR-code, zoek uw winkel uit en doe uw bestelling online. Ook uw vakanties kunt u boeken op deze manier en ons hiermee gratis steunen.

Wilt u een meer persoonlijke vorm van sponsoring, dan kan dat natuurlijk ook. Denk aan het doneren van terrasmeubilair. Neem gerust contact met mij op om uw vragen, ideeën en mogelijkheden te bespreken.

Namens het bestuur hopelijk tot gauw,  
Mark Mulder



# Open Kerk

Vanaf 13 juli tot en met 14 september is de Petruskerk in 's-Heer Arendskerke weer te bezichtigen op de zaterdagmiddagen vanaf 13.30 tot 16.00 uur.

Zaterdag 14 september is het monumentendag en is de kerk geopend vanaf 10.00 uur tot 17.00 uur. Dit jaar kunnen de kinderen een mooie kleurplaat inkleuren en is er een kleine expositie te zien van de werken van cursisten van Ginny Rentmeester van Atelier In-perspectief.

De 70 cursisten van atelier In-perspectief hebben als opdracht gekregen: handen schilderen. Na de eerste twijfels over de moeilijkheid van deze opdracht kwam iedereen er achter wat een dankbaar onderwerp handen zijn! Want met handen kun je tederheid, kracht en actie weergeven. We herinnerden ons de handen van dierbaren en sommigen hadden zelfs foto's die ze konden gebruiken.

In het atelier werkt ieder op zijn/haar eigen niveau dus hoe je de afbeelding op het doek krijgt, kan op diverse manieren maar het is ze allemaal gelukt om er weer iets moois van te maken!

We hopen u te ontmoeten op deze zaterdagmiddagen!

We zoeken nog vrijwilligers voor de komende jaren om de belangstellenden in de kerk te ontvangen en te vertellen over de geschiedenis van deze prachtige kerk.

Het betreft 1 of 2 zaterdagmiddagen in het jaar.

Graag tot ziens in de kerk!

30

Contact via [pvdb-h@live.nl](mailto:pvdb-h@live.nl) [boorn@zeelandnet.nl](mailto:boorn@zeelandnet.nl)

Nellie van den Boorn-Huijsman

0628174310

## **'Als ik een hand kan schilderen, kan ik alles.'**

### **Bas Peeperkorn**

De 70 cursisten van atelier In-perspectief hebben in maart één van de moeilijkste onderwerpen als opdracht gekregen: handen schilderen.

Dit naar aanleiding van de KinderKunstWeek in maart met het thema 'Van letter tot handtekening' bedoelt voor de basisscholen in Zeeland.

Voor het eerst hebben nu ook volwassenen meegedaan met de KKW en konden hiermee geïnspireerd thuis met klein- en/of buurkinderen aan de slag.

Na de eerste twijfels over de moeilijkheid van deze opdracht kwam iedereen er achter wat een dankbaar onderwerp handen zijn! Want met handen kun je tederheid, kracht en actie weergeven. We herinnerden ons de handen van dierbaren en sommigen hadden zelfs foto's die ze konden gebruiken.

Eén van de tips was om met de donkerste huidkleur te beginnen en zo steeds lichter op te werken zodat lijntjes en vouwen in de achtergrond zichtbaar bleven. In het atelier werkt ieder op zijn/haar eigen niveau, dus hoe je de afbeelding op het doek krijgt, kan op diverse manieren. Het is ze allemaal gelukt om er weer iets moois van te maken!



31

Kom kijken naar deze ontvangende, werkende en dragende handen vanaf 13 juli t/m Monumentendag 14 september in de banken van de Petruskerk.

*Creative groet,  
Ginny, atelier in-perspectief*

## Avond4daagse

Van 25 tot en met 28 juni organiseren we voor het achtste jaar de Avond4daagse in 's-Heer Arendskerke. Er kan dit jaar alleen worden ingeschreven voor de 5 kilometer route. Inschrijven kan zowel online als voor aanvang van de start. Zodra de online inschrijving geopend is zullen we dit met jullie delen via de Facebookpagina van de Avond4daagse 's-Heer Arendskerke. De inschrijfkosten zijn € 5,- per persoon en € 2,- voor één losse avond. Je verdient al een medaille als je drie avonden meeloopt! Lopen jullie mee?

*Groet Judith, Ramon, Marjan, Samantha en Joke*

# Schengehof



32

## Kinderkunstweek 2024

Schengehof heeft weer deelgenomen aan de Kinderkunstweek. De kinderen hebben in en buiten de school kunstwerken gemaakt rondom het thema 'Van Letter tot Handtekening'.

De groepen 1 tot en met 4 hebben in het atelier Het Raadhuis met kunstenaar Barre Verkerke met driedimensionale letters gewerkt.

De groepen 5 en 6 werkten met hoogdruk, onder leiding van kunstenaar Ton Lamper.

De groepen 7 en 8 hebben de Vleeshal bezocht. De ene helft ging samen met kunstenaar Giel Louws een kunstroute lopen door de binnenstad van Middelburg. De andere helft ging samen met kunstenaar Femke Gerestein in de Vleeshal kijken naar de tentoonstelling en mochten zelf ook nog aan de slag.

In de kindervernissage zijn zondag 17 maart 2024 de tekeningen van de kinderen getoond tussen de werken van kunstenaar Femke Gerestein zelf.

In de tuin bij het Zeeuws archief staan de door de kinderen gemaakte 'bakjes' in de Archivaris van kunstenaar Giel Louws tentoongesteld.

In de workshops op school zelf zijn letters in de kunst gemaakt.

## TYG: The Young Generation

Sinds de laatste dorpskrant hebben we weer leuke activiteiten achter de rug. We wisselen activiteiten op locatie af met activiteiten op het dorp. Op deze manier kunnen we de kosten laag houden, zodat het voor iedereen toegankelijk blijft. Daarnaast willen we de kinderen laten ervaren dat je niet weg hoeft te gaan om samen lol te hebben. Voor alle activiteiten geldt dat er flyers via school verspreid worden. We hangen ook posters op publieke plaatsen, zoals bij het Arendhuis en Verswinkeltje Huisson en we zetten de flyer op de Facebookpagina 'Vrienden van Arendskerke'.



De Foute Bingo van vorig jaar was een enorm succes, dus die stond ook dit jaar op het programma. Op 23 februari kwamen er zo'n 40 kinderen naar het Arendhuis voor een avondje spanning en sensatie. Wie wilde kon fout gekleed komen. Dat gaf een hoop hilariteit! Tijdens de bingo draaiden we 'foute' nummers, waar lekker fout op gedanst kon worden. Er waren prijzen in overvloed, dus niemand ging met lege handen naar huis. Het was weer een geslaagde avond!

Op 22 maart zijn we met bijna 50 kinderen naar het Omnium gegaan. We hadden het zwembad bijna voor ons alleen, dus dat was genieten! De vlotten blijven favoriet en dan vooral om elkaar eraf te krijgen. Met zoveel mogelijk tegelijk van de glijbaan afgaan terwijl je weet dat het niet mag, blijft natuurlijk ook leuk. Zeker als de badmeester dan nog een standje geeft!

Op 12 april staat de volgende activiteit op de agenda. We toveren het Arendhuis om tot bioscoop! Lekker met zijn allen chillen; filmpje kijken en natuurlijk popcorn en drinken erbij. We hopen dat deze activiteit ook weer een succes zal worden. Kinderen hoeven zich hiervoor niet aan te melden en de activiteit is gratis. Zet 25 mei ook alvast maar in de agenda! Dan is het weer tijd voor een echt spectaculaire en sportieve activiteit. We zeggen niet wat we gaan doen, maar de kinderen moeten geen last van hoogtevrees hebben en goed kunnen klimmen en klauteren. Nu heeft u vast al wel een idee, toch?

Het is heel fijn dat er steeds weer ouders bereid zijn om te rijden en wanneer nodig te helpen begeleiden. Zo zorgen we er samen voor dat we iedere maand weer leuke activiteiten kunnen organiseren voor onze jeugd. We willen ons stukje daarom eindigen met een dankjewel voor jullie allen!

*Namens de TYG,  
Brigitta, Mariëtte, Marion, Ester, Esther, Arlette, Remon*

33

## Even voorstellen ...

Ik ben Evi. Ik ben 13 jaar oud en woon net buiten Arendskerke (Eindewege). Ik zit in de eerste klas van het Ostrea Lyceum. Ik was ongeveer 5 jaar toen ik hier kwam wonen. We woonden eerst in Velp in Gelderland. Toen ik hier kwam wonen ging ik naar groep 2, bij juf Lucie.

Vanaf groep 2 zat ik op Schengehof t/m groep 8. Er wonen vrienden op het dorp waar ik graag mee afspreek. Ik zat even bij VVA Arendskerke op de voetbal, nu speel ik in een meiden team bij Luctor Heikenszand. Voorheen kwam ik graag op het schoolplein en het voetbalveld, maar nu niet meer. Ik kom eigenlijk niet echt meer op het dorp.

Ik hoop dat het een mooi en gezellig dorp mag blijven!

Voor de volgende keer nomineer in deze rubriek nomineer ik voor de volgende Sraskerkse Proat: Stijn! Omdat Stijn een goede vriend is waar ik veel mee kan lachen en het nooit saai is.



*Vriendelijke groeten van Evi.*

# Rommelroute

## Save the Date! 15 juni 2024 Rommelroute!

Wat leuk om al zoveel dorpsgenoten te spreken die komen vragen wanneer de volgende rommelroute gepland staat! Iets wat ik niet alleen beslis en waar een vergunning voor aangevraagd moet worden. Dus snel een bijeenkomst organiseren met de dames.

Dit jaar in een andere samenstelling, want Elma heeft na jaren helpen haar stokje overgedragen aan Petra Corstanje. Elma, heel veel dank voor je inzet en ideeën voor de afgelopen edities. Mede dankzij jou hebben we een aantal succesvolle rommelroutes kunnen organiseren.

Na wat agenda's, vakantieoosters en andere evenementen naast elkaar te hebben gelegd, zijn we uiteindelijk op 15 juni 2024 uitgekomen.

In de week van 13 mei zullen de inschrijfformulieren verspreid worden op het dorp.

Hopelijk hebben we weer net zoveel enthousiaste deelnemers als de afgelopen jaren en kunnen we er met zijn allen weer een mooi feestje van maken!

Mochten er voor die tijd nog vragen zijn, dan kunnen jullie die altijd bij ons stellen.

Indien je alvast wilt aanmelden, dan kan dat bij Petra Corstanje via een mail.

[martinc@zeelandnet.nl](mailto:martinc@zeelandnet.nl)

*Mede namens Petra en Janny, Saskia Fuhrmann-Smith*

# Seniorensoos

34

Het 1e kwartaal van 2024 is weer al voorbij en we gaan de zomer lekker tegemoet.

Al onze activiteiten zijn toegankelijk voor senioren van 55 jaar en ouder. Dus hebt u interesse, neem dan gerust contact op via onderstaande mail of telefoonnummer of kom gewoon even kijken op een van de middagen dat we in het Arendhuis actief zijn. Dat kan op maandag- en donderdagmiddag voor het biljarten, op dinsdagmiddag bij het bridgen en woensdagmiddag bij het koersballen.

Wat hebben we allemaal gedaan en wat staat al weer gepland?

- Onze Nieuwjaarsborrel hebben we gesplitst gedaan met iedere groep apart aan het eind van de 1e dag van de activiteit. Onder het genot van een hapje en een drankje zijn de beste wensen naar elkaar gedaan. Het was bij alle groepen heel gezellig.
- Op 29 februari hebben we onze jaarlijkse ledenvergadering gehouden met aansluitend een heerlijk Zeeuws buffet. Het was weer uitstekend verzorgd door Arna.
- Het 1e koersbaltoernooi van dit jaar was op 13 maart in het Heer Arendhuis en georganiseerd door Marie-José van Amicitia uit Kloetinge en van onze club deden 6 personen mee. Er werd gespeeld op 6 matten en meer dan 60 personen deden mee.
- Op vrijdag 15 maart was er weer een Bingo voor alle 55+ van ons dorp. Een gezellige Bingo met hele mooie prijzen, zoals: boodschappen geschonken door Verswinkel Huisson, een cadeaubon voor de pedicure van Gerda's P&M salon uit Heinkensand, een vrouwentasje met een waarde van ca 100,00 euro en natuurlijk nog veel meer leuke prijzen. We willen hiermee al onze anonieme en bekende sponsors hartelijk bedanken en hopen dat zij ons een volgende keer ook weer willen steunen.

- Voor de biljarters is de OGB competitie bijna ten einde en zullen de standen een volgende keer bekend zijn. Ook onze interne competitie is al een eind op dreef. De bekendmaking hiervan gebeurt op onze jaarlijkse BBQ avond ergens in juli.

Het is fijn om te melden dat we inmiddels enkele bridgers hebben mogen verwelkomen als lid. Ook hebben we enkele leden aangetrokken die nu op bridgescursus zijn. Verder is het leuk om te melden dat we nu een aantal jonge leden erbij hebben gekregen (60-70 jaar), maar natuurlijk kunnen we nog steeds meer nieuwe leden toevoegen bij diverse groepen.

Wilt u meer weten over onze activiteiten, wilt u lid worden of wilt u ons op een andere manier steunen? Neem dan contact op met Jo Noorland, activiteitenverzorgerster Seniorensoos 's Heer Arendskerke. Email: seniorensooshak@gmail.com Tel. 06-11270976

# Activiteiten in Poelwijck

Wij willen zoveel mogelijk mensen laten genieten van onze activiteiten. Daarom zijn inwoners van 's Heer Arendskerke van 55 jaar en ouder ook van harte welkom. Voor de activiteiten vragen wij een vergoeding. De hoogte hiervan stellen we per activiteit vast. Heeft u interesse om deel te nemen aan de activiteiten of wilt u meer informatie? U kunt hiervoor terecht bij de medewerker welzijn van SVRZ.

## April

Vrijdag 19 april: BINGO  
Tijd 14:00 - 16:00 uur  
Kosten € 3,-

Vrijdag 26 april: KoningsQUIZ + Marosbuffet  
Tijd: 16:00 - 20:00 uur  
Kosten € 12,50  
Opgeven voor vrijdag 19 april bij Roxanne Humme tel. 06-47517244 of r.humme@svrz.nl

*Als u zich opgeeft en u bent niet aanwezig, worden de kosten toch in rekening gebracht. Wij hebben namelijk eten voor u besteld en dit al betaald.*

## Mei

Vrijdag 3 mei: BINGO  
Tijd 14:00 - 16:00 uur  
Kosten € 3,-

Maandag 13 mei: van der Kloostermode  
Tijd 14:00 - 16:00 uur  
Entree gratis

Vrijdag 17 mei: BINGO  
Tijd 14:00 - 16:00  
Kosten € 3,-

Vrijdag 31 mei: BINGO  
Tijd 14:00 - 16:00 uur  
Kosten € 3,-

## Juni

Vrijdag 14 juni: BINGO  
Tijd 14:00 - 16:00 uur  
Kosten € 3,-

Zaterdag 22 juni: HIGH TEA  
Tijd 11:30 - 13:30 uur  
Kosten € 10,-

Opgeven voor vrijdag 14 Juni bij Roxanne Humme, tel. 06-47517244 of r.humme@svrz.nl

*Als u zich opgeeft en u bent niet aanwezig, worden de kosten toch in rekening gebracht. Wij hebben namelijk eten voor u besteld en dit al betaald.*

# Raadkaart

Deze keer was de raadkaart voor velen waarschijnlijk te moeilijk. .... Er waren niet veel inzendingen. De afbeelding van de bel en de bijzondere vlaggenstokhouder is te vinden aan de Korte Achterweg nr. 12. Wederom is Piet van Dijke de winnaar. Gefeliciteerd. De attentie is inmiddels bij hem bezorgd.

Deze keer een iets gemakkelijker Raadkaart. Bij welk huis staat dit bankje? Je antwoord kun je weer sturen aan: [kopijsraskerkseproat@gmail.com](mailto:kopijsraskerkseproat@gmail.com). Zoeken maar ..... We zijn benieuwd!



# Oproep

Volgend jaar bestaat de Sraskerkse Proat 40 jaar!!

Lijkt het u/ je leuk om mee te denken over een speciale editie met weetjes, foto's of nog meer, meld je dan bij een van de redactieleden.

Alle ideeën zijn welkom!

36

# Huisartsenpraktijk De Drieweg

**Nieuw! Apotheekhoudende huisartsenpraktijk de Drieweg start met een medicatie-uitgifte-automaat**

Uw medicatie ophalen wanneer het u zelf uitkomt!

Dit kan vanaf **medio mei 2024** op locatie 's Heer Arendskerke.

De afhaalautomaat met uitgifteluik bevindt zich in de gevel, links naast de hoofdingang.

Het enige, dat er voor u verandert, is dat u met een afhaalcode, die u via email en/of SMS van ons ontvangt, uw herhaalrecepten kunt afhalen via het uitgifteluik aan de buitengevel. Laat het de assistente weten als u gebruik wilt maken van deze service. Gelieve dit ook te doen als u geen gebruik wilt maken van de afhaalautomaat.

Wij kunnen ons goed voorstellen dat u ondersteuning nodig heeft of dat er mogelijk onduidelijkheden zijn. Hiervoor kunt hulp vragen aan de assistentes tijdens kantooruren.

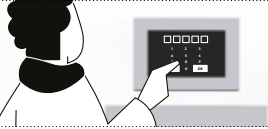
Hiernaast vindt u de afhaalinstructie.

**1****NL Ga naar uw apotheek**

U heeft uw afhaalcode en uw geboortjaar nodig.

**EN Go to your pharmacy**

U will need your pick-up code and your year of birth.

**3****NL Toets uw afhaalcode in**

Toets eerst uw afhaalcode in. Toets daarna uw geboortjaar in.

**EN Enter your pick-up code**

First you enter your pick-up code. Then enter your year of birth.

**5****NL Naamcontrole**

Controleer uw naam op het etiket.

**EN Name check**

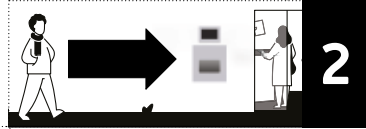
Chek your name on the label.

**NL Gaat er iets fout?**

Ga naar de balie in de apotheek of bel het nummer op het scherm.

**EN Something wrong?**

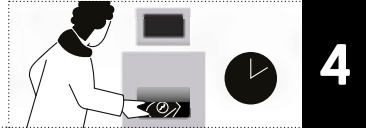
Go to the counter in the pharmacy or call the number on the screen.

**AFHAALINSTRUCTIE****COLLECTING MANUAL****1****2****NL Ga naar het 24/7 uitgiftepunt**

Dit kan overdag, u hoeft niet aan de balie te wachten

**EN Go to the 24/7 pick-up point**

This can be during the day, you don't have to wait in line.

**3****4****NL Wacht op uw medicijn**

Na +/- 10 seconden opent het luik. U haalt uw geneesmiddel uit het luik.

**EN Wait for your medicine**

After about 10 seconds the hatch opens. You can pick up your medicine.

**5****6****NL Klaar!**

Neem uw medicijn mee naar huis

**EN Done!**

Take your medicine home.

**AUDI · VOLKSWAGEN · BMW EN MINI**



## **AUTO SPECIALIST**

**ONDERHOUD/REPARATIE/TUNINGVERKOOP/IMPORT**

**AUTOMAAT PROBLEMEN? WIJ HELPEN U GRAAG!**



## **ERKEND DSG-DOKTER**

**ONDERHOUD/REPARATIE/REVISIE DSG/S-TRONIC**

**AUTOBEDRIJF 'S-HEER ARENSKERKE**

**WWW.AUTOSHAK.NL**

# Woning isoleren? Pak nú alle voordelen!

## ISOENERGY, DÉ SPECIALIST IN NA-ISOLATIE

ISOenergy is een bedrijf wat erin is gespecialiseerd om bestaande woningen van vóór 1975 te isoleren. Daarbij gaat ISOenergy voor de hoogste kwaliteit en de meest tevreden klant.

Een goed geïsoleerde woning zorgt ervoor dat u gaat besparen op uw energierekening. De warmte in de woning blijft beter behouden en dat geeft de woning meer comfort.

## Woningisolatie door ISOenergy heeft héél véél voordelen:

- Meer wooncomfort
- Lagere stookkosten
- Minder energieverbruik
- Een aangenaam woonklimaat
- Landelijke subsidie



**Maak nú een afspraak en verduurzaam uw woning!**



Ons werkgebied is Zuid-West Nederland

Ambachtsweg 5  
's Heer Arendskerke  
0113 724 999  
info.zld@ISOenergy.nl

Sikkel 34  
Heinoord  
0186 745 052  
info.zhe@ISOenergy.nl

**WWW.ISOENERGY.NL**

Zomaar  
Leuk!



Uw specialist in:  
woondecoraties  
tuinplanten  
en pastoto's



Vind ons!



Dorpsstraat 107  
4451AA Heinkensand  
0113 563334

# Op zoek naar een baan?

Wil je werken in een jong  
en enthousiast team met zeer  
afwisselde projecten?

Kijk voor vacatures op  
[www.rma-techniek.nl](http://www.rma-techniek.nl)

**RMA**  
Techniek

Robotization  
Camera  
Weighing Technology

[RMA-Techniek.nl](http://RMA-Techniek.nl)

Specialist in automatisering en machinebouw





Corstanje Assurantiën adviseert u al

**25**  
JAAR

Verzekeringen, Pensioenen, Bankzaken & Hypotheken.

**CORSTANJE**  
ASSURANTIËN

Karel Doormanplein 30  
4335 GD Middelburg  
[www.corstanje.nl](http://www.corstanje.nl)

Boogstraat 46, Woonzorgcentrum Poelwijck

Locatie 's-Heer Arendskerke **de clavers**  
Fysiotherapie | revalidatie | sport

*Fysiotherapie & beweegaanbod bij u in de dorpskern! Wij staan voor u klaar.*

- Manuele therapie
- Fysiotherapie
- Orthopedische revalidatie
- Oefentherapie/ medisch fitness
- Behandeling aan huis

Vragen? Neem gerust contact op!

Bereikbaar via whatsapp

0113-215802 | [www.clavers.nl](http://www.clavers.nl) | [info@clavers.nl](mailto:info@clavers.nl)

CAPELLO.NL

*Ontdek de kracht van onze bedrijfskleding.*

Echte persoonlijke aandacht • Een breed assortiment aan merken  
De modernste apparatuur van de benelux • Korte levertijd • Duurzaam  
Maatwerk of kleine oplage? Graag!

**capello**  
TEXTILES

Capello Textiles is dé Zeeuwse specialist in  
bedrijfs-, horeca-, veiligheids- en promotiekleding.  
We leveren aan opdrachtgevers in Zeeland, Brabant en Zuid-Holland.

ONTWERP • ZEEFDruk • TRANSFERS • BORDUREN • ONLINE KLEDINGKAST

Noordland 29 4451 RP Heinkenszand T: 0113 56 27 76 E: info@capello.nl  
Maandag t/m donderdag: 08.00 - 17.00 uur Vrijdag: 08.00 - 12.00 uur.

Design Drukwerk Digitaal Websites

**DRIEDIJK**

0113 56 19 42 | [burodriedijk.nl](http://burodriedijk.nl)

**BOUW PARTNER** **DE JONGE HOUT & BOUWMATERIALEN**

**VOOR JE BEGINT**

EERST NAAR JOUW BOUW PARTNER

NIJVERHEIDSSTRAAT 35, 4458 AV S-HEER ARENDSKERKE  
0113-563700 | [INFO@BOUWPARTNERDEJONGE.NL](mailto:INFO@BOUWPARTNERDEJONGE.NL)  
[WWW.BOUWPARTNERDEJONGE.NL](http://WWW.BOUWPARTNERDEJONGE.NL)



**BRASSERIE DE PANHOEVE**  
GEZELLIG ETEN EN DRINKEN

Arendstraat 2b, 4458 AS 's-Heer Arendskerke, T (0113) 30 82 52  
info@depanhoeve.nu - www.depanhoeve.nu




VerstrateArt voorziet alle soorten wanden van renovaties- of vinylbehang. Ook voor luxe behang en mozaïek kunt u hiervoor terecht.

Voor meer informatie of een offerte:  
www.verstrateart.eu • Tel. 06 29 317 215

verstrate.  
behangen • mozaïeken

# De Visser Optiek

*By Isabelle*

Dorpsstraat 92  
4451 AC Heinkenszand  
Tel: 0113 563 214

## KLOK'UUS

### MOGELIJKHEDEN VOOR GROEPEN

- ✓ Bruiloft ✓ Bedrijfsuitje
- ✓ Verjaardag ✓ Jubileum
- ✓ Familiedag ✓ Kraamfeest



Meer weten?







# TAXI NODIG? TAXI KOLE!

Kapelle / 's-Heer Arendskerke

- Voor al uw taxi, kleinbus en rolstoelvervoer
- Gespecialiseerd in ziekenvervoer
- Wij rijden o.a. voor CZ Zorgverzekeringen

info@taxikole.nl  
www.taxikole.nl

**BEL: 0113-561324**



**PRAKTIJK BY LIEN**  
energetisch coach

**COACHING · MASSAGE · MAGNETISEREN ·  
COSMETISCH EN MEDICAL CUPPING ·  
REIKI · AANVULLENDE THERAPIE**

Angelina Koorneef info@praktijkbylien.nl  
Oude Rijksweg 115 06 26 31 40 67  
4458 AK s' Heer Arendskerke praktijkbylien.nl



## biologische BOERDERIJWINKEL POELZICHT

In onze boerderijwinkel verkopen wij:

- \* Heerlijk vlees van onze eigen biologische koeien
- \* Biologische kip
- \* Biologische eieren



**VRIJDAG 9:00 tot 11:30 uur en 14:00 tot 17:30 uur**  
**ZATERDAG 9:00 uur tot 13:00 uur**  
Bimmelsweg 3 \* 4444 SB 's-Heer Abtskerke  
www.angusfokkerijpoelzicht.nl \* T. 0113-56 13 20

de enige echte Poelzicht  
kroketteren & bitterballen